Manual do Usuário

Esteira Guga GK103

FAVOR LER ATENTAMENTE TODAS AS INSTRUÇÕES DO MANUAL
ANTES DA MONTAGEM E UTILIZAÇÃO DA ESTEIRA.
GUARDE O MANUAL CASO VOCÊ TENHA NOVAS DÚVIDAS.

.

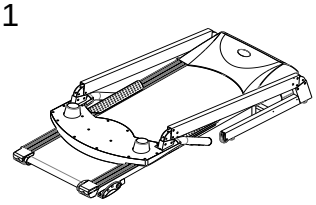
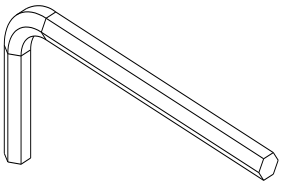
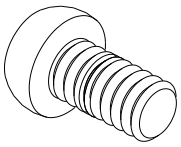
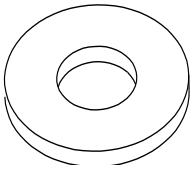
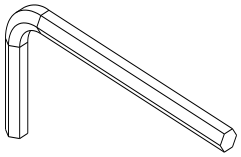
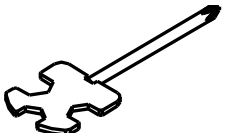
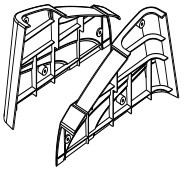
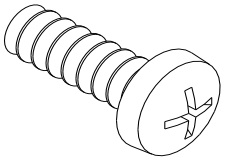
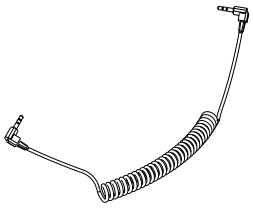
AVISO:

Antes de iniciar qualquer programa de exercício, consulte o seu médico ou profissional de saúde, especialmente pessoas acima de 35 anos de idade ou com histórico de problemas de saúde. O fabricante não assume qualquer responsabilidade por eventuais problemas de saúde ou dores, devido às razões acima.

ATENÇÃO:

1. Quando utilizar esta esteira, como segurança, anexe o pino da corda junto à sua roupa ou cinto.
2. Não conectar nada em qualquer parte deste equipamento, ou ele poderá ser danificado.
3. A posição da esteira deve estar sobre uma superfície clara e nivelada. Não coloque a esteira sobre tapete grosso, pois pode interferir na ventilação do equipamento, evitando o nível adequado de ventilação. Além disso, não coloque a esteira ao ar livre ou perto de água.
4. Nunca comece a esteira quando você estiver em pé sobre a manta de caminhar. Depois de ligar o equipamento e ajustar o controle de velocidade, pode haver uma pausa antes da manta de caminhar começa a se mover; neste momento, sempre esteja com os pés nas laterais do equipamento até que a manta esteja se movendo.
5. Utilize roupas apropriadas para o exercício na esteira. Não use roupas longas ou largas pois poderão ser presas na esteira. Sempre use tênis de corrida ou aeróbica com sola de borracha.
6. Mantenha as crianças pequenas ou animais longe da esteira durante a operação.
7. Só faça exercícios após 40 minutos das refeições.
8. A esteira é usada apenas para adultos; se uma criança usar a esteira deve ser com o consentimento e acompanhamento de um adulto.
9. Sempre segure o corrimão quando iniciar a caminhada ou corrida na esteira, até que você esteja familiarizado com o uso.
10. A esteira é um equipamento para uso interno, não use ao ar livre. Posicione a esteira em uma superfície limpa e nivelada. A esteira foi feita com equipamentos especiais. Favor não remodelar ou re-configurar.
11. O cabo de alimentação de energia da esteira é específico. Se o cabo de alimentação estiver danificado procure o distribuidor ou contate a nossa empresa diretamente.
12. Se a esteira elevar bruscamente a velocidade devido a uma falha eletrônica ou a velocidade aumentar inadvertidamente, atente-se para o pino de tração, pois ao desconectá-lo do console, a esteira fará uma parada brusca.
13. Cuidados com o cabo de alimentação de energia: não conecte o cabo de alimentação com a extensão reduzida, como também não o substitua. Não deixe que objetos de peso sejam empilhados sobre o cabo de alimentação; não deixe o cabo de alimentação perto do calor de alta temperatura; proibir o uso do soquete poroso, caso contrário ele irá provocar um incêndio ou acidentes, lesões por choque elétrico devido ao mal contato.
14. Quando a esteira não estiver sendo usada, o cabo de alimentação deve ser desconectado, como também o pino de segurança. Observe que o cabo de alimentação da esteira foi feito com um equipamento especial; se ele se apresentar danificado, entre em contato com o distribuidor rapidamente.
15. Este produto não dever utilizado com a finalidade profissional. Sua utilização para este fim acarretará na perda automática da garantia.

QUANDO VOCÊ ABRIR A CAIXA, IRÁ ENCONTRAR AS PARTES ABAIXO:

1 	39 	41	52 
65 	68 	69 	70 
74 	75 		

LISTA DE PEÇAS

NO.	DES.	SPECIFICATION	Q'Y		NO.	DES.	SPECIFICATION	Q'Y
1	ESTRUTURA BASE		1		68	CHAVE ALLEN	S5	1
39	CHAVE ALLEN	S6	1		69	PARAFUSO		1
41	CHAVE DE SEGURANÇA		1		70	CAPA FRONTAL		2
52	PARAFUSO	M8*15	14		74	PARAFUSO	M4*15	6
65	ARRUELA	∮9*∮16*t1.6	14		75	CABO MP3		1

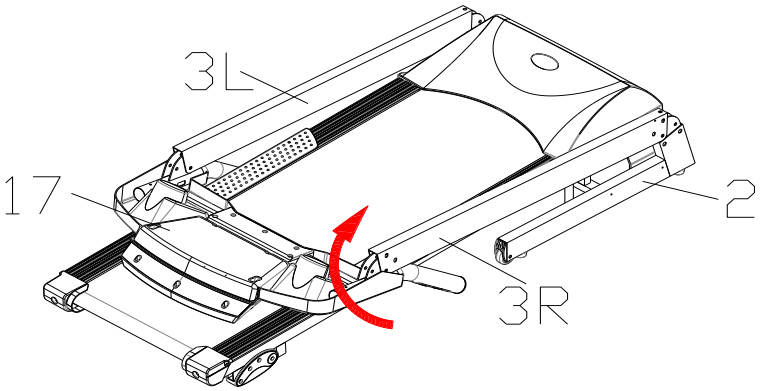
FERRAMENTAS DE USO

5# CHAVE ALLEN 1pc

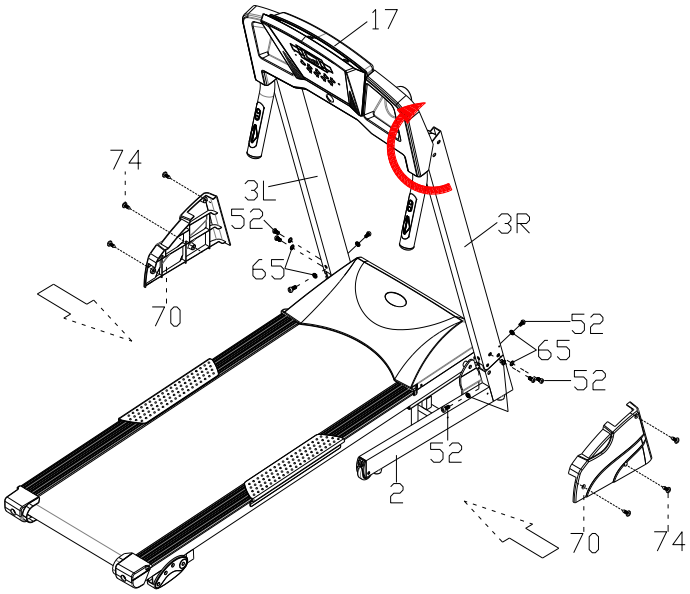
6# CHAVE ALLEN 1pc

CHAVE W / PARAFUSO 1pc

MONTAGEM

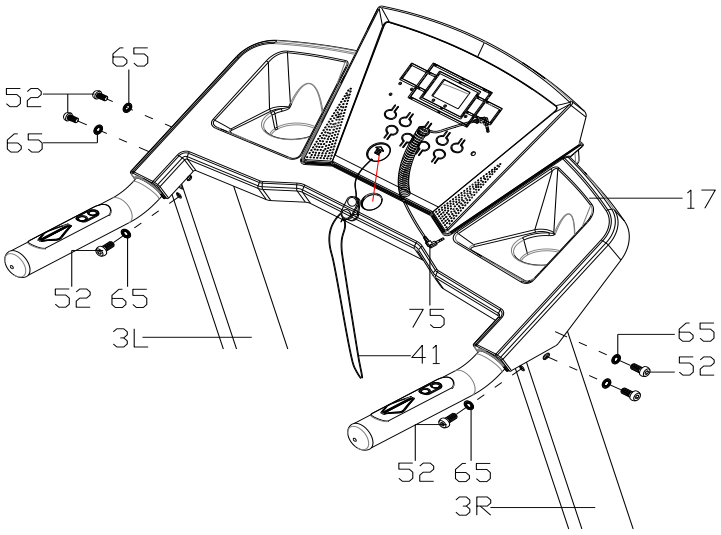


Passo 1：Abra a caixa e coloque todas e coloque todas as partes sobre o solo. Apóie o painel (17), e puxe a coluna (3L/R) para cima conforme a indicação, até que a coluna se alinhe aos furos da base.



Passo 2：Fixe a Coluna (3L/R) na base da esteira(2) com parafusos (52) M8*15 arruela (65) ∮9*∮16*t1.6; Empurre o painel (17) Empurre o painel até que os espaços de encaixe se alinhem com a coluna (3L/R); Fixe a cobertura (70) a coluna (3L/R) & a base (2) com parafusos (74) M4*15 firmemente.

Passo 3：Use Parafuso (52) M8*15 、arruela (65) ∮9*∮16*t1.6 para fixar o painel (17) a coluna da esteira (3L/R); coloque a chave de segurança (41) e o cabo MP3 (75) no painel (17).

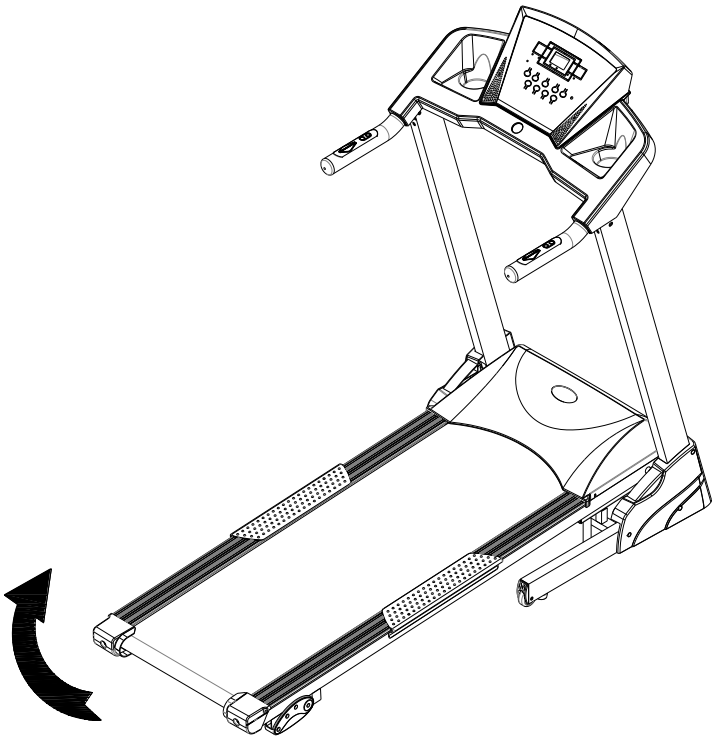


ATENÇÃO

É importante completar toda montagem conforme requerido acima, não se esquecendo de fixar todos os parafusos.

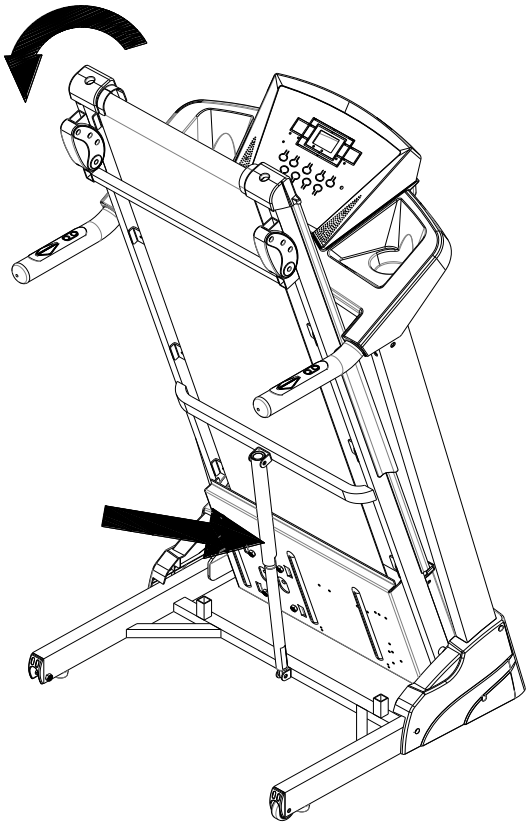
Antes de usar a esteira, leia cuidadosamente as instruções.

DOBRANDO A ESTEIRA



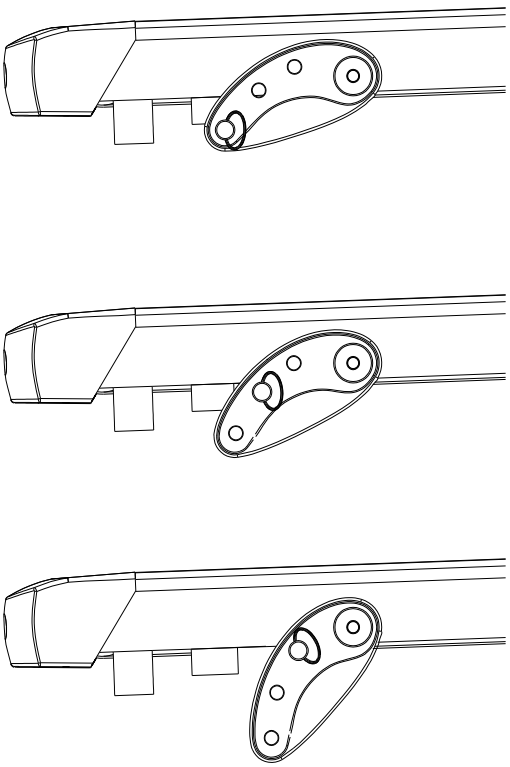
Levante a máquina com força e para cima até que seja ouvido um "click", como sinal de segurança, pelo invólucro que será preso ao cilindro pneumático.

DESDOBRANDO A ESTEIRA



Use o pé para deslocar a trava de segurança levemente e, puxe ao mesmo tempo a esteira para baixo, conforme a direção da seta. A máquina irá cair suavemente.

INCLINAÇÃO



Ajuste a inclinação movendo o pino. Existem três níveis, conforme os desenhos desta página.

MÉTODOS DE ATERRAMENTO

Este produto deve ser aterrado. Se ele apresentar mau funcionamento ou avaria, o aterramento fornece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica reduzindo o risco de choque elétrico. Este produto é equipado com um cabo, possuindo um condutor de aterramento do equipamento e um plugue de aterramento. O plugue deve ser conectado a uma tomada apropriada que esteja devidamente instalada e aterrada de acordo com todas as regulamentações e códigos locais de segurança.

PERIGO – A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Verifique um eletricista ou técnico qualificado, caso haja dúvidas sobre o produto. Não modifique o plugue fornecido com o produto - se não couber na tomada, providencie uma tomada adequada, instalada por um eletricista qualificado.

Este produto é para uso em um circuito de 110. Favor providenciar para que o produto seja conectado a uma tomada com a mesma configuração do manual. Nenhum adaptador deve ser usado com este produto.

1. DISPLAY

FUNÇÃO JANELA “LCD”

"SPEED" ou VELOCIDADE:

1.1. Exibe velocidade de corrida;

1.2. Exibe o número do programa;

1.3. Exibe contagem regressiva de 3 segundos quando a esteira está iniciando;

1.4. Exibe **"FAT"**, ou caracteres no modo de calorias；

"TEMPO”:

1.5. Exibe o tempo de execução ou corrida.

"DISTÂNCIA":

1.6. Exibe a distância percorrida;

1.7. Exibe as categorias: "-1-" --- "-5-" quando no modo de calorias;

1.8.

"CALORIAS":

1.9. Exibe as calorias e o nível do programa em movimento;

1.10. Exibe parâmetros no modo de testes de gordura corporal: "sexo"、"idade"、"altura" 、 "peso"、"gordura corporal";

"PULSO":

1.11. Exibe valor do batimento cardíaco.

FUNÇÃO DAS TECLAS

TECLA "PROGRAM":

1.12. Seleciona o programa. Escolher a ordem: modo manual -- P1 – P9 – ciclo FAT.

TECLA "MODE":

1.13. Contagem regressiva na condição de espera enquanto se define o modo. Escolher a ordem: modo manual – contagem regressiva do tempo – contagem regressiva da distância – ciclo de contagem regressiva de calorias;

1.14. Define os parâmetros de calorias quando no modo de calorias. Escolher a ordem: "sexo"、 "idade"、 "altura"、 "peso".

TECLA "START":

1.15. Pressione esta tecla para iniciar.

1.16. TECLA "STOP":

1.17. Pressione esta tecla para parar.

TECLA "SPEED + -":

1.18. Ajuste a velocidade, quando a esteira iniciar. Pressione a tecla por mais de 2 segundos e a velocidade aumentará ou diminuirá continuamente.

1.19. TECLA DE ATALHO PARA VELOCIDADE “SPEED SHORTCUT”：

1.20. 3，6，9; estas teclas ajustam a velocidade enquanto a esteira estiver em funcionamento.

1.21. TECLAS DO GUIDÃO ESQUERDO:

Chave Iniciar e Parar.

TECLAS DO GUIDÃO DIREITO:

Chaves de ajuste da velocidade.

FUNÇÃO PRINCIPAL

Conecte a esteira à fonte de energia; todo o display irá clarear por dois segundos, após isto selecione o modo espera.

1. INÍCIO IMEDIATO (MODO MANUAL)

Insira a trava de segurança e pressione a tecla iniciar. Após 3 segundos, a esteira irá iniciar em velocidade mais lenta. Selecione "SPEED + -", "3 6 9" ou as teclas do lado direito do guidão para ajustar a velocidade. Pressione a tecla "STOP" ou retire a trava de segurança para parar o funcionamento da esteira.

2. MODO DE CONTAGEM REGRESSIVA

Pressione a tecla "MODE" e escolha: contagem regressiva do tempo、contagem regressiva da distância、contagem regressiva das calorias. Será exibido um valor padrão. Clique em "SPEED + -" para ajustar os valores necessários. Pressione a tecla START, após 3 segundos, a esteira irá iniciar em velocidade mais lenta. Clique "SPEED + -", "3 6 9" ou as teclas de ajuste de velocidade no guidão direito. Quando a contagem regressiva atingir zero

3. CONSTRUINDO UM PROGRAMA

Pressione a tecla programa para escolher um programa entre P1---P9 depois será exibido um tempo padrão. Pressione a tecla de velocidade para ajustar o tempo que você precisa. Ao selecionar um programa, o mesmo possui 20 seções, o tempo de execução de cada seção é definido pelo set time/20. Pressione a tecla início e a esteira irá iniciar seu funcionamento após três segundos de contagem regressiva. Após o término da primeira seção de exercício, a esteira seguirá para a próxima seção automaticamente e, com a velocidade correspondente à nova seção. Você pode ajustar a velocidade com “SPEED +,-“ quando em funcionamento. Após terminar todas as seções, o programa irá parar e a esteira irá desacelerar até parar. Você também pode pressionar a tecla stop, ou seja, parar, ou retirar a trava de segurança para parar o funcionamento da esteira.

FUNÇÃO PULSO

Quando a esteira estiver em funcionamento, segure o sensor de pulso sobre 5 segundos e o display irá exibir os dados da freqüência cardíaca. Serão exibidos gráficos em forma de coração quando houver teste de freqüência cardíaca. Esta informação serve apenas como referência, não podendo ser considerada como dado médico.

9. AJUSTE DE PARÂMETROS

	VARIAÇÃO	MODO PADRÃO	PROGRAMA PADRÃO	AJUSTE
VELOCIDADE	1.0—20.0 KM/H	--------	--------	---------
INCLINAÇÃO	0---15%	---------	---------	--------
TEMPO	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
DISTÂNCIA	0.00--99.9 KM	1.00 KM	--------	0.5--99.0 KM
CALORIA	0--999 KCL	50 KCL	--------	10--999 KCL

10. GORDURA CORPORAL

Na condição de espera, pressione a tecla **PROGRAM** continuamente para entrar em "**FAT**", teste de gordura corporal. Quando exibir "**FAT"**, pressione **MODE** e escolha através da ordem ("-1-" SEXO, "-2-" IDADE, "-3-" ALTURA, "-4-" PESO). Pressione **SPEED+**, **SPEED-** para selecionar. Quando todos os parâmetros forem selecionados, pressione a tecla **MODE** novamente. O display exibirá "-5-" e "---". Em seguida, segure o sensor de pulso e o display exibirá seu índice de gordura corporal.

PARÂMETROS	PLANEJAMENTO	NOTA
SEXO	01--02	01= MASCULINO 02= FEMININO
IDADE	10—99 ANOS	
ALTURA	100—200 CM	
PESO	20—150 KGS	

ÍNDICE DE GORDURA CORPORAL

FA（BMI）	RESULTADOS
≤19	ABAIXO DO PESO
20--25	PESO NORMAL
25--29	EXCESSO DE PESO
≥30	OBESIDADE

FUNÇÃO DORMIR

Quando parar a esteira e não há nenhuma ação por mais de dez minutes, o sistema irá desligar o motor e entrar em estado de descanso. Pressione qualquer tecla para despertar o sistema.

FUNÇÃO TRAVA DE SEGURANÇA

O display exibirá “---" quando retirar a trava de segurança e a esteira irá parar; rapidamente soará o alarme. Para retomar, insira a trava de segurança e defina o programa

PARÂMETROS DE FUNCIONAMENTO E FAIXA DE AJUSTE

	Display range	Default of Mode	Default of Program	Range
SPEED	1.0—16.0 KMH	--------	--------	--------
TIME	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
DISTANCE	0.00—99.9 KM	1.00KM	--------	0.5—99.5 KM
CALORIES	0—999 Kcl	50Kcl	--------	10—995 Kcl

PROGRAMA DE EXERCÍCIOS (Obs.: SPEED=Velocidade)

TIME / PROG		SETTING TIME/20 = EVERY GRADE TIME																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2

Função amplificador de MP3, entrada ao lado do display.

PREPARAÇÃO

Se você tem em torno de 35 anos de idade, ou tem problemas de saúde e esta é a sua primeira vez de realizar exercício físico, por favor, consulte um médico ou profissional da saúde antes de usar este equipamento.

Antes de iniciar o exercício, coloque-se ao lado do equipamento até que esteja habituado a operá-lo, tal como o uso dos botões iniciar, parar e ajuste de velocidade. Depois, no deck de plástico da esteira, agarre-se ao corrimão e, comece por

1,6 a 3,2 de velocidade km/h, ou seja, baixa. Esteja em linha reta, olhe para a frente e, com um pé tente andar algumas vezes; então fique sobre a manta de exercício e tente caminhar. Depois de se adaptar, você pode ajustar a velocidade para 3 - 5 km / h, e continuar fazendo cerca de 10 minutos, só então pare.

EXERCÍCIO

Por favor, coloque-se ao lado até que saiba como operar o equipamento, tais como velocidade e inclinação, e quando você se sentir seguro, inicie o exercício. Caminhe 1 km sob uma velocidade constante durante 15-25 minutos. Depois caminhe 1km na velocidade de 4.8 km/h, durante 12 minutos. Se você perceber que pode fazer este exercício facilmente, então poderá ajustar a alta velocidade e inclinação, fazendo durante 30 minutos, podendo obter um bom exercício. Ao recomendarmos o exercício de caminhada lenta, lembre-se que é para sua saúde e não para causar irritabilidade.

QUANTIDADE DE EXERCÍCIO

ATALHO—— A melhor maneira de economizar tempo, é fazer exercícios de 15-20 minutos.

Aqueça durante 2 minutos em uma velocidade de 4.8 km/h e, ajuste a velocidade para 5.3 km/h e 5.8 km/h; continue fazendo exercícios com estas duas velocidades. Em seguida, adicione 0.3 km/h na velocidade por 2mins, até sentir a respiração acelerada, mas não difícil. Manter esta velocidade para fazer o exercício. Se sentir desconforto, favor reduzir 0.3 km/h. Reserve os 4 últimos minutos para reduzir ao máximo a velocidade. Se você diminuiu a velocidade e deseja fortalecer o exercício novamente, a forma mais correta é através do aumento lento da inclinação.

CONSUMO DE CALORIA

Aquecimento de 5 mins na velocidade de 4 a 4.8 km/h; em seguida adicione 0.3 km/h por 2 mins, aumentando a velocidade; você pode fazer 45 mins na velocidade que for confortável e ao mesmo tempo desafiadora. Você pode fazer este exercício durante uma hora e adicionar 0.3 km/h de velocidade, mas volte a velocidade adicionada quando seguir ao próximo programa. Ao reduzir a velocidade, manter 4 mins.

FREQUÊNCIA DE EXERCÍCIOS

A meta é 3 a 5 vezes por semana, entre 15 e 60mins cada vez. É sugerido fazer uma agenda de programação de tempo. Você pode obter o grau de exercício que desejar, através dos ajustes de velocidade e inclinação. Sugerimos que não defina inclinação quando estiver no início do exercício.

EXERCÍCIO SEGURO

Sempre consulte um profissional, antes de fazer qualquer exercício. Eles poderão ajudar quanto ao nível recomendado de exercícios, intensidade e tempo, de acordo com sua idade e condição de saúde. Quando em exercício, se você sentir aperto no peito, dor no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar, tontura ou mal-estar, favor parar imediatamente, e consultar profissionais antes de refazer o exercício. Se você costuma usar esteira, você pode escolher uma velocidade de caminhada ou a velocidade de normal.

Se você não tem experiência ou não tem certeza sobre a melhor velocidade de teste para você, sugerimos as referências a seguir: (obs.: Speed = Velocidade).

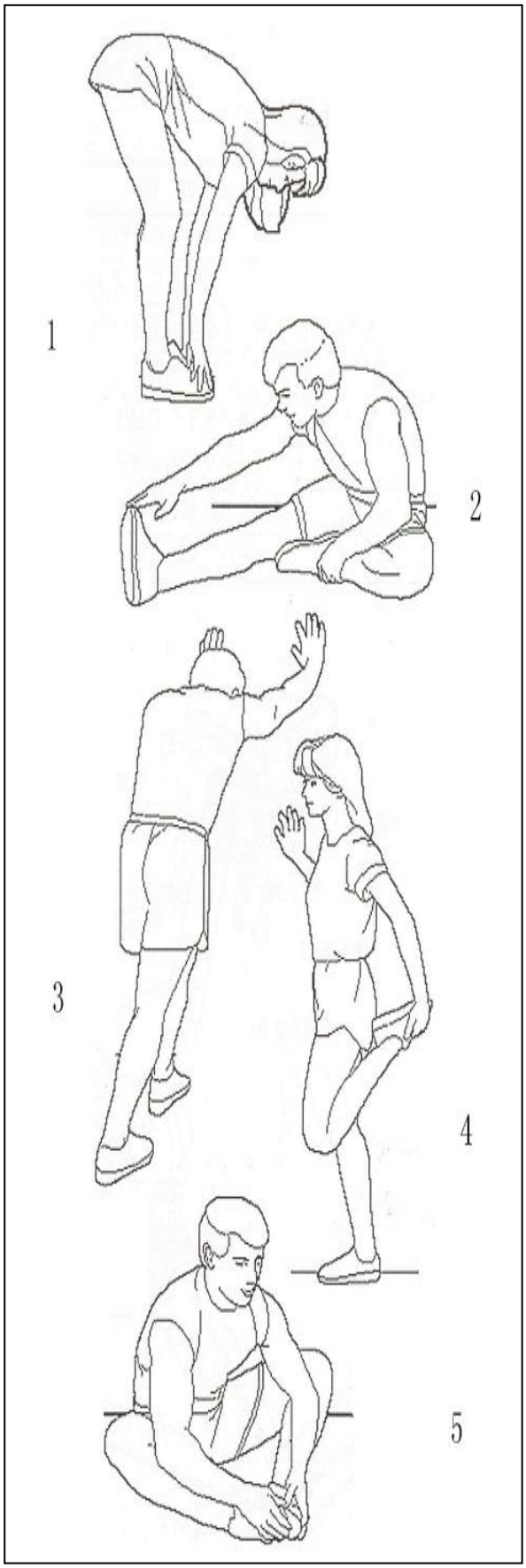
Velocidade 1-3.0 km	pessoas com baixa disposição.
Velocidade 3.0-4.5 km	pessoas sedentárias ou que não praticam exercícios
Velocidade 4.5-6.0 km	pessoas que caminham rapidamente.
Velocidade 6.0-7.5 km	pessoas que andam rápido.
Velocidade 7.5-9.0 km	corredor
Velocidade 9.0-12.0 km	velocidade intermediária de corredores.
Velocidade maior que 12 km	excelente corredor

ATENÇÃO

O adequado para quem anda é escolher algo menor ou igual a 6 km de velocidade.

O adequado para quem corre é escolher algo igual ou maior que 8.0 km de velocidade.

EXERCÍCIOS DE AQUECIMENTO



São recomendados exercícios de aquecimento antes do uso da esteira. Trata-se do alongamento dos músculos, por isso use de 5 a 10 minutos para o aquecimento. Visualize os métodos abaixo para fazer os exercícios, se possível por cinco vezes, sendo cada pé por 10 segundos ou mais a cada vez. Depois de correr, faça os exercícios de alongamento mais uma vez.

1. Alongamento – Joelhos levemente flexionados e o corpo curvado para frente lentamente; costas e ombros devem estar relaxados, tentando tocar os dedos dos pés. Mantenha de 10 a 15 segundos e relaxe. Repita por três vezes. (**Figura 1**)

2. Alongamento dos Isquiotibiais – Sentando em uma almofada, estenda uma das pernas; a outra deve estar fechada para dentro da perna reta. Tente tocar os dedos dos pés com as mãos. Mantenha de 10 a 15 segundos e relaxe. Repita por três vezes em cada perna. (**Figura 2**).

3. Alongamento de pés e tendões – Fique em pé com as duas mãos na parede e uma perna para trás. Mantendo as pernas retas e os calcanhares no chão, incline para a parede ou base de apoio que estiver usando. Mantenha 10-15 segundos e relaxe. Repita três vezes com cada perna. (**Figura 3**).

4. Alongamento de Quadríceps – Mantenha seu equilíbrio com a mão esquerda, segurando na parede ou em uma mesa. Em seguida, estique seu calcanhar direito em direção às nádegas lentamente, até que você sinta uma tensão maior na parte frontal de sua coxa. Mantenha 10-15 segundos e relaxe. Repita três vezes com cada perna. (**Figura 4**).

5. Alongamento dos músculos internos da coxa – Sente-se com as solas dos pés opostas, uma contra a outra e os joelhos para fora. Puxe os pés em direção à virilha. Mantenha 10-15 segundos e relaxe. Repita por três vezes. (**Figura 5).**

AJUSTANDO A MANTA

Se você sentir uma pequena pausa da manta de corrida durante o exercício, significa que a manta está desajustada, se isso ocorrer ajuste-a imediatamente.

Método de ajuste:
1º passo: tirar a tampa superior do motor, e começar a esteira na velocidade mais baixa.

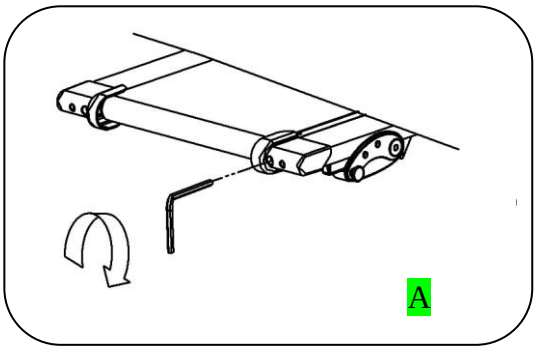
2º passo: Ficar de pé na manta e correr segurando o corrimão forçando assim, a esteira com os pés.

3º passo: Se a esteira não pára sob seu comando, significa que a manta de corrida é do mesmo tamanho da correia do motor; Se a manta esta parada, mas rolamento dianteiro ainda está trabalhando, significa que a esteira de corrida esta desajustada e precisa de correção (ver página 20); Se ambos, manta e a correia do motor pararem, a correia do motor precisa de ser ajustada.

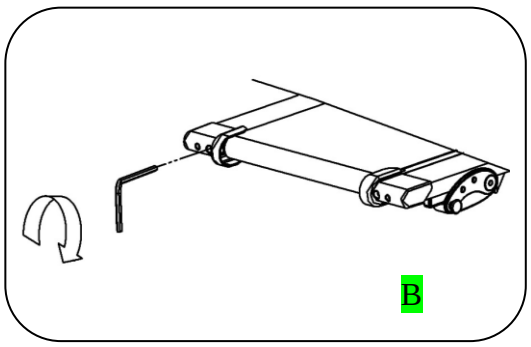
Método de ajuste:
1º passo: Desligue a esteira, e retire a tampa superior do motor.

2º passo: Use 6 # chave allen para desapertar os quatro parafusos da tampa do motor superior e use 6 # chave allen para ajustar o parafuso da haste. Suavemente desaperte a correia do motor e o rolamento dianteiro, se você girar 120 ° ou mais, então você precisa para ajustar a correia do motor um pouco mais; Se você só puder apertar o parafuso em torno de 60 °, será o suficiente e você não precisa ajustá-lo.

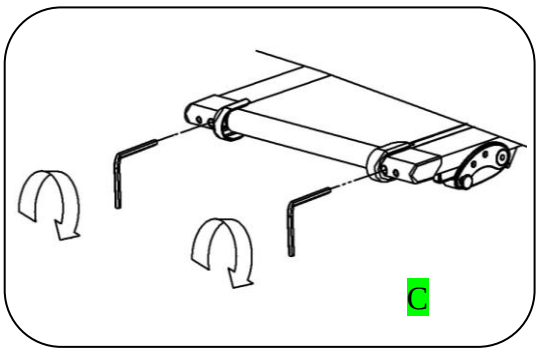
2º passo: Trave o parafuso da estrutura do motor e fixe a tampa do motor em cima.



Coloque a esteira sobre uma superfície plana e em funcionamento na velocidade de 6 a 8 km/h. Observe se a esteira desvia sua condição.
Se a manta se afastar para a direita, retire a trava de segurança e o interruptor de energia; vire o parafuso de ajuste direito 1/4 no sentido horário. Em seguida, religue o interruptor de energia e a trava de segurança; coloque a esteira em funcionamento no nível de corrida e observe novamente se a esteira desvia a condição. Repita os passos acima até que a manta da esteira esteja funcionando ao centro. **Figura A.**



Se a manta se desviar para a esquerda, retire a trava de segurança e o interruptor de energia; vire o parafuso de ajuste esquerdo quarto voltas no sentido horário. Em seguida, religue o interruptor de energia e a trava de segurança; coloque a esteira em funcionamento no nível de corrida e observe se a esteira desvia sua condição novamente. Repita os passos acima que a manta da esteira esteja funcionando ao centro. **Figura B.**



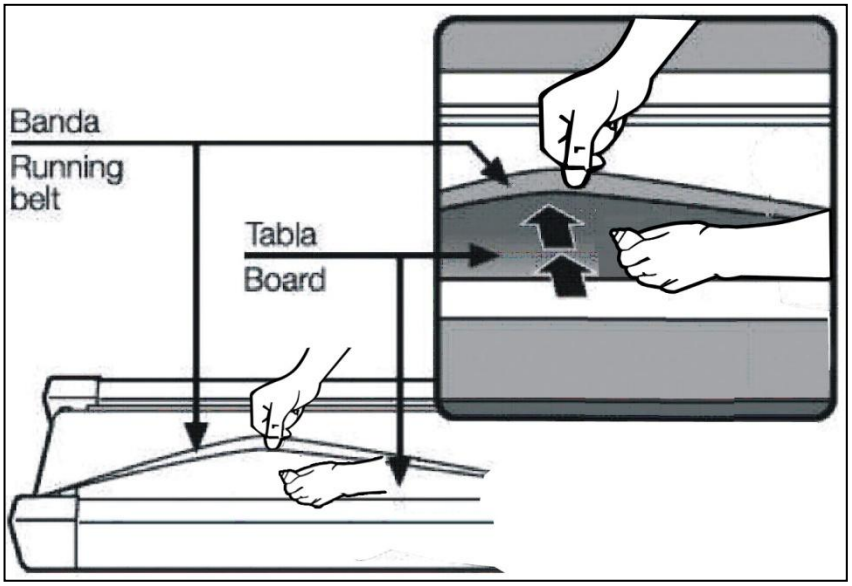
A manta também se torna flácida, gradualmente, após as etapas acima ou após um certo tempo de uso. Remova a trava de segurança e o interruptor de energia e dê quatro voltas no sentido horário, nos dois parafusos de ajuste. Ligue a esteira e caminhe sobre a manta confirmando a fixação. Repita os passos acima até que se obtenha o resultado necessário. **Figura C.**

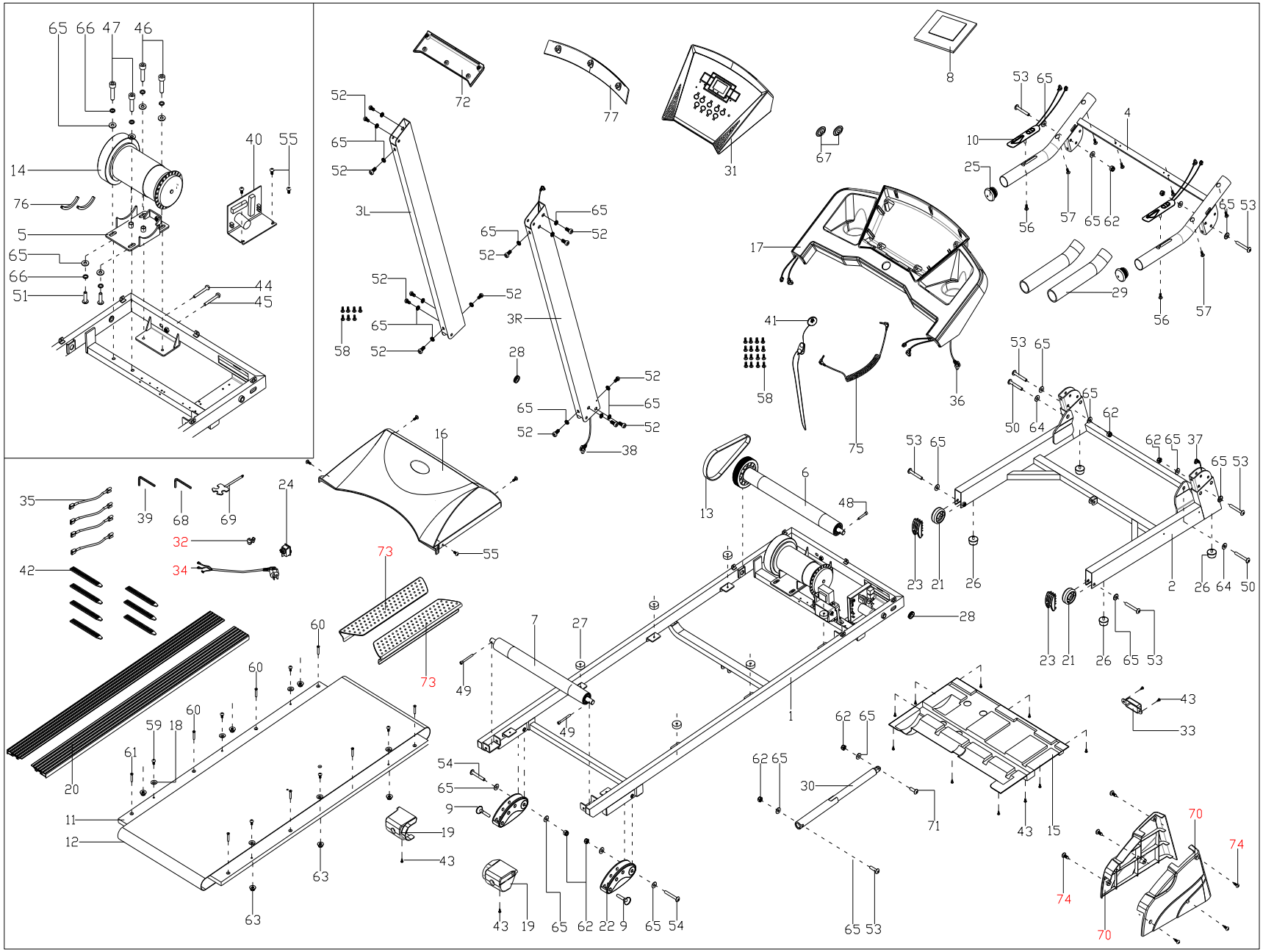
INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

LIMPEZA: A limpeza geral do equipamento irá prolongar sua vida util. Mantenha a esteira livre de pó regularmente. Certifique-se de limpar a parte exposta de cada lado da manta de caminhar e os trilhos laterais. Isso reduz a probabilidade do acúmulo de materiais estranhos, debaixo da manta de caminhar. Certifique-se de que seus sapatos estão limpos. A parte superior da manta pode ser limpa com pano úmido e sabão. Tenha o cuidado para manter longe do equipamento qualquer forma de líquido, pois a esteira é motorizada, principalmente abaixo da manta de caminhar.

AVISO: Sempre desligue a esteira da tomada elétrica antes de remover a tampa do motor. Ao menos uma vez por ano, retire a tampa do motor e o vácuo sob a tampa do motor. A manta da esteira e sua fricção desempenham um papel importante na esteira, exigindo assim uma lubrificação periódica, sendo assim: **A cada 8 horas de uso** é **necessário lubrificar a manta da esteira** , **esta lubrificaçâo deve ser feita adicionando o silicone liquido no meio da mesma , para que tenha maior eficiencia .** Recomendamos também uma inspeção periódica do deck.

Sugerimos a compra de óleo lubrificante de Silicone de distribuidores especializados ou entre em contato com a nossa empresa diretamente. Em caso de dúvidas, busque ajuda profissional.




65 66 47 46
14
76
5
65
66
51
40 55
44
45
72
77
31
8
52
65
52
3L
58
52
52
65
52
65
52
3R
28
65
52
65
52
38
67
17
41
58
75
36
53 65
10
25
4
56
57 65 62
65 53
29
56
57
53 65
50 64
65
62
62 65 37
65 53
2
26 64 50
23 21
26
28
23 21 26 65 53
16
55
6
13
48
35
39
68
69
24
32
34
42
73
73
60
60
60
59 18
61
20
11
12
63
63
19
43
7
27
49
49
1
54
65
9
65 62 22 9
65 54
43 19
62 65
30
71
65 53
62 65
43
15
43
33
70
74
74
70

LISTA DE PEÇAS

NO.	DESCRIÇÃO	OBS.	QD		NO.	DESCRIÇÃO	OBS	QD
1	Base da esteira		1		24	INTERRUPTOR		1
2	BASE DA ESTEIRA		1		25	IPLUG INTERIOR		2
3L/R	COLUNA		2		26	PÉS DE ALMOFADA		4
4	CORRIMÃO		1		27	AMORTECEDOR AZUL	∮6.2*∮30*10	6
5	SUPORTE MOTOR		1		28	ANEL PLUG	∮12*∮18*∮24 *9	2
6	ROLO DIANTEIRO		1		29	COBERTURA DO CORRIMÃO	∮37*∮44*270	2
7	ROLO TRASEIRO		1		30	CILINDRO	F=30kg	1
8	CHIP DO PAINEL		1		31	BORDA DO PAINEL		1
9	PINO		2		32	FIVELA DO CADO DE ENERGIA		1
10	SENSOR DE PULSO		2		33	COBERTURA PEQUENA		1
11	DECK DE CORRIDA		1		34	PLUG		1
12	MANTA CORRIDA		1		35	CABO SIMPLES		4
13	CORREIRA MOTOR		1		36	CABO DO PAINEL SUPERIOR		1
14	MOTOR		1		37	CABO DO BOTÃO DO PAINEL		1
15	COBERTURA DO MOTOR		1		38	CABO MÉDIO DO PAINEL		1
16	COBERTURA DO MOTOR SUPERIOR		1		39	CHAVE INGLESA	S6	1
17	PAINEL		1		40	ADMINISTRADOR		1
18	ARRUELA BACIA		6		41	CHAVE DE SEGURANÇA		1
19	CAPA FINAL		2		42	CABO BORBOLETA		7
20	ORLAS PLASTICAS		2		43	PARAFUSO	ST4*15	20
21	RODAS	∮8.2*∮ 51.5*20	2		44	PARAFUSO	M8*70	1
22	RODAS AJUSTAVEIS		2		45	PARAFUSO	M8*60	1
23	PLUG DE RODA AJUSTAVEL		2		46	PARAFUSO	M8*20	2

NO.	DESCRIÇÃO	OBS	QD		NO.	DESCRIÇÃO	OBS	QD
47	PARAFUSO	M8*35	2		65	ARRUELA	ϕ9*ϕ16*t1.6	34
48	PARAFUSO	M6*45	1		66	ARRUELA DE PRESSÃO	ϕ8.1*ϕ12.3*t2.1	6
49	PARAFUSO	M6*60	2		67	AUTO-FALANTE		2
50	PARAFUSO	M10*30	2		68	CHAVE INGLESA	S5	1
51	PARAFUSO	M8*35	2		69	CHAVE DE FENDA		1
52	PARAFUSO	M8*15	12		70	COBERTURA FRONTAL		2
53	PARAFUSO	M8*40	7		71	PARAFUSO	M8*25	1
54	PARAFUSO	M8*45	2		72	PARAFUSO	ST4.0*15	2
55	PARAFUSO	M5*10	8		73	APOIO DE PÉ		2
56	PARAFUSO	ST4*25	2		74	PARAFUSO	M4*15	6
57	PARAFUSO	ST4*25	6		75	CABO MP3		1
58	PARAFUSO	ST4*15	23		76	AMORTECEDOR DO MOTOR		2
59	PARAFUSO	M5*25	6		77	COBERTURA DE PROTEÇÃO DO PAINEL	M10	1
60	PARAFUSO	M6*30	6		78	COBERTURA DE PROTEÇÃO DO BOTÃO DO PAINEL		1
61	PARAFUSO	M6*20	2					
62	PORCA	M8	8					
63	PORCA HEX	M5	6					
64	ARRUELA	ϕ11*ϕ20*t2.0	2					

POSSÍVEIS ERROS

CÓDIGO DE FALHA	DESCRIÇÃO	PROCESSAMENTO
E01	Comunicação anormal: O computador tem uma comunicação anormal após o início.	Parar, Estado de Falha. A máquina não pode executar o exercício, pois o computador exibirá falha de código “E01” e o alarme soará em três tons. Possíveis razões：comunicação prejudicada entre a placa e o computador; por favor cheque o cabor de energia, se os fios estão corretamente e perfeitamente conectados, sem qualquer avaria.
E02	Velocidade da rede wireless：não recebe o retorno do sensor de velocidade acima de 3 segundos.	Parar, Estado de Falha. O alarme do computador soará nove tons e exibirá código de falha “E02”. Outras áreas ficarão em branco; após 10 segundos entrará em modo “pronto”, podendo reiniciar. Possíveis razões：não pode receber o retorno do sensor de velocidade após 3 segundos. Por favor cheque o sensor , fio de conexão e a placa.
E03	Proteção contra sobrecorrente: ao iniciar a corrida, proximo controle do motor DC maior do que +6A medido acima de 3 segundos.	Parar, Estado de Falha. O alarme do computador soará nove tons e exibirá o código de falha “E03”. Outras áreas ficarão em branco; após 10 segundos entrará em modo “pronto”, podendo reiniciar Possíveis razões：pode haver uma sobrecarga elétrica, tornando o sistema de auto-preservação ou outras partes bloqueadas, e o motor não pode processar. Ajustar a máquina e reiniciar. Verifique o motor, se apresenta qualquer cheiro de queimado ou não. Em caso positivo, é preciso trocar o motor. Certifique-se a voltagem que está sendo usada, se é a correta.
E06	Proteção de sobre carga elétrica：alguma condição não usual de voltagem causa danos ao circuito e acionamento do motor.	Parar, Estado de Falha. O alarme do computador soará nove tons e exibirá o código de falha “E06”. Outras areas ficarão em branco. Se o computador recuperar e entrar em modo “pronto”, pode reiniciar. Possíveis razões：A corrente elétrica ou a voltagem pode estar sendo menor que a solicitada, prejudicando a comunicação com o computador. Certifique se o fio está bem conectado.

CERTIFICADO DE GARANTIA

A **Kikos** garante os produtos relacionados neste certificado contra eventuais defeitos de fabricação, comercializados pela mesma dentro do território brasileiro, pelos prazos abaixo estipulados, a partir da data de emissão da nota fiscal de venda, e somente mediante a apresentação de cupom/nota fiscal original de venda e nos limites fixados por este termo. Esta garantia somente cobre o proprietário original e não é transferível.

Garantia da Estrutura - 90 dias legal e 640 dias contratual
Garantia de Mão de obra, Motor e demais partes - 90 dias legal e 275 dias contratual

Esta garantia acima cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas abaixo que ficará da seguinte forma :

90 dias de garantia legal + 90 dias de garantia contratual: Pintura, Mantas, Eixos e Rolamentos ;
90 dias de garantia legal: Peças plásticas, Escova do motor, Correias, Cinta de freio, Correntes, Cabo de aço, Estofados, Acabamentos de espuma e Manoplas emborrachadas.

Durante o prazo de garantia acima estabelecido, a Kikos assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação.
O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica. Durante a garantia legal (90 dias) não será cobrada a taxa de deslocamento.
Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a Kikos, e o reparo será efetuado sem custo de peças e mão de obra para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), obedecendo os prazos acima.
Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existam pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho.
Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia, nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo.
A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto.
São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.
A garantia será anulada nas seguintes situações:
a) Danos provocados por:
- Roubo, vandalismos, raio, fogo, enchente e / ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, alcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- Ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;
- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;
- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que a Kikos julgar necessário;
- Aplicações de forças e pesos demasiados;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados pela Kikos, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;
- Lubrificação incorreta do equipamento;
- Falta ou excesso de silicone;
b) Quando for constatado:
- Manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
- Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;
- Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
- Remoção ou modificação do número de série;
- Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;
- Manutenção prévia com peças não originais;
- Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;
- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.
Nenhum revendedor ou assistência técnica autorizada Kikos tem autorização para alterar este termo ou assumir compromissos em nome da Kikos
A Kikos não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.
A Kikos reserva-se o direito de promover alterações deste termo de garantia sem aviso prévio.
A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.
A relação de assistências técnicas autorizadas Kikos pode ser obtida através da central de atendimento ao cliente: (11) 3589 2865 de Segunda a Sexta-Feira das 08:30 às 18:00, pelo e-mail: assistência@kikos.com.br, ou pelo site: www.kikos.com.br

Nota Fiscal: _____
Produto:_____

DADOS DO CLIENTE:

Nome:_____

Endereço:_____CEP:_____

Cidade:_____ Est.:_____ Tel.: (____)_____ Cel.: (__)_____

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTE CERTIFICADO E SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL.

Assistência Técnica Matriz Kikos
Rua Manuel Soares Sebastião, 115 B - Cep: 04775-160 - Socorro - São Paulo - SP - Brasil
Tel: (11) 3589 2865 / 3589 2944 – E-mail: assistencia@kikos.com.br
www.kikos.com.br